

ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ К ПРОДУКТАМ ПИТАНИЯ И МЕДИКАМЕНТАМ

Добавки обозначаются буквой «Е» с тремя цифрами, например: Е-124, Е-407.

Осторожно! Вы покупаете импортный продукт. А сейчас и отечественных производителей питания!

Покупая пищевую импортную и отечественную продукцию, медицинские препараты и лекарства, прежде всего внимательно изучите символы с номерами пищевых добавок, нанесённых на упаковку. Знайте, что в мировой торговле продовольствием и медикаментами господствуют 5 или уже более транснациональных корпораций, диктующих цены и объёмы поставок в развитые и развивающиеся страны, в том числе в Россию и страны СНГ. В последнее время, при содействии нынешнего правительства России иностранному капиталу, проводится политика уничтожения национальной структуры производства: сельскохозяйственной, промышленной, пищевой, оборонной и интеллектуальных сфер ведения хозяйства или потери их независимости. Поэтому, в большей мере применению в производстве продуктов питания запрещённых или вредных для здоровья человека пищевых добавок, способствуют многие отечественные производители питания, пользуясь бесконтрольностью законодательной и исполнительной власти, или ещё хуже - прямым злым умыслом! Имейте в виду, современная система жизнеобеспечения народонаселения в пище совсем не заинтересована в полезном и здоровом питании человека, как это было например раньше в СССР. Главная задача этих структур: с меньшими затратами получить большую прибыль. Забудьте то, что о Вашем здоровье кто-то теперь проявляет заботу, если Вы не позаботитесь об этом сами. В современной «западной» (во многом жестокой и бесчеловечной) системе взаимоотношений государства и обычного человека, человек рассматривается как предмет некоей рабочей силы для обогащения правящего класса, так называемой «элиты» или «олигархии». Ещё хуже обстоят дела в отношении к России и к Русскому народу. Например, в Россию поставляются 22 пищевые добавки, которые не поставляются в страны ЕС и НАТО, замедляющие выведение алкоголя из крови. Химические добавки имеют также свойство постепенно накапливаться в организме, и плохо выводятся из него. Дорогие соотечественники, будьте осторожны, смотрите за тем, какие пищевые продукты вы покупаете, не давайте возможности Вас отравить, т.к. с другой стороны придут те же люди, только в других одеждах, и предложат Вам за большие деньги Вас полечить! Старайтесь питаться живыми, т.е натуральными продуктами! Помните ещё раз, никто о Вас не позаботится кроме Вас самих!

Ниже мы приводим таблицу вышеупомянутых символов с буквенным кодом «Е» и их описанием:

В России запрещены следующие пищевые добавки: Е103, 106, 111, 121, 123, 125, 126, 130, 152, 171, 173, 181, 213, 214, 215, 216, 217, 226, 230, 231, 232, 311, 312, 313, 463, 464, 465...

КЛАССИФИКАЦИЯ	ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ
Е100-182 - красители. Е200-299 - консерванты. Е300-399 - антиокислители. Е400-499 - стабилизаторы, сохраняющие консистенцию продукта. Е500-599 - эмульгаторы, сохраняющие структуру продукта. Е600-699 - усилители вкуса, аромата. Е700-899 - противопенные добавки. Е1000 - глазирующие добавки. Например: Е123 – амарант. Е210 – бензойная кислота. Е330 – лимонная кислота. Е338 – ортофосфорная кислота. Е171 – двуокись титана. Е173 – алюминий (порошок). Е221-226 – сернистая кислота и её соли. Е407 – карагин.	Е102, 110, 120, 123, 124, 127 – опасен. Е124 – очень опасен. Е103, 105, 121, 123, 125, 126, 130, 131, 142, 152, 210, 211, 213, 214, 215, 216, 217, 240, 330, 477 – злокачественные опухоли. Е104, 122, 141, 150, 151, 161, 180, 240, 241 – сомнителен. Е131, 142, 210, 217, 239, 330 – канцерогены. Е140, 171, 172, 173, 320, 321, 322 – болезни печени, почек, желчного пузыря. Е140, 338, 340, 341, 407, 450, 461, 462, 463, 465, 468, 477 – нарушает пищеварение. Е220 – разрушает витамин В12. Е221, 222, 223, 224, 225, 226, 320, 321, 322 – заболевания желудочно-кишечного тракта. Е230, 231, 232, 233, 239, 311, 312, 313 – вызывает аллергию и сыпь. Е250, 251 – противопоказан при гипертонии. Е320, 321 – содержит много холестерина.